Утверждаю:

И.о заведующей МКДОУ д/с «Журавлик»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Магомедова

«\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 3—4 года | 4—5 лет | | 5—6 лет | 6—7 лет |
| ***Холодный период года*** | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-9.50 | 9.10-10.00 | | 9.10-10.45 | 9.10-11.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.55–12.00 | 10.05-12.00 | | 10.50-12.00 | 11.20-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | | 16.00-16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
|  |  |  | |  |  |
| ***Теплый период года*** | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.10-9.20 | | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 | | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |

Согласно пункту 2.10 Санитарно - эпидемиологических требований к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.